



La **Scuola di Arrampicata Libera "Lamberto Brucchiotti"** della Sezione di Rieti del Club Alpino Italiano organizza dal 16 settembre al 13 ottobre il **1° corso di arrampicata**

rivolto a neofiti o a quanti, che pur in possesso di esperienza nell'arrampicata in falesia, vogliono approfondire le tematiche relative alla sicurezza, alle manovre di corda e alle tecniche di progressione.

Il corso consisterà in otto lezioni teorico-pratiche e in sei uscite in falesia che verranno effettuate nelle seguenti date:

18 settembre Ferentillo (TR);

24/25 settembre Roccasecca (FR) con pernottamento;

2 ottobre Castellafiume (AQ);

8/9 ottobre Sperlonga (LT) con pernottamento.

**E' obbligatoria l'iscrizione al CAI** e la presentazione di un certificato medico dello stato di buona salute

La quota di iscrizione di 180 € è comprensiva di assicurazione, materiali didattici e degli ingressi alla struttura indoor.

Sono escluse le spese di pernottamento.

**Termine iscrizioni: venerdì 9 settembre. La partecipazione è limitata ad un massimo di 15**

**iscritti**

.  
Venerdì 16 settembre, ore 21; presentazione del corso nella sede del CAI di via di Porta Conca.

Per ulteriori informazione rivolgersi a:

Enrico Scalia 328.4541063 – mail: [enrico.scalia@libero.it](mailto:enrico.scalia@libero.it)

Tolindo Cavalli 328.0425290 mail: [tolindo.cavalli@libero.it](mailto:tolindo.cavalli@libero.it)