




Club Alpino Italiano
SEZIONE RIETI 1933



2022

Sottosezione Poggio Bustone
Sottosezione Poggio Mirteto
Gruppo Territoriale Rascino

foto: A. Succinetti

GENNAIO	dom 2	Giro dei Monti Cerasa (E) Sottosezione Poggio Bustone
	gio 6	Monte Terminillo: Lugnano, Pian di Stura, Fonte Lancino (E-EAI) Gruppo Senior Panontella della Befana (EAI) - Ri.Am.A.Le. con Sottosezione Poggio Bustone
	dom 9	Ciaspolando a Castellaccio di Castiglione (EAI) Gruppo Rascino Morro - Labro - Morro (E) Sottosezione Poggio Bustone Monte Terminillo (EEA-AI) Sottosezione Poggio Mirteto
	gio 13	Monti Terminillo: Ciaspolata La Malga - Rifugio Angelo Sebastiani (EAI) Gruppo Senior
	dom 16	Monti Reatini: Buco del Pretaro (RI) (EEA) Gruppo Speleo Talpe Rieti Ciaspolata al Monte Tilia (EAI) Sottosezione Poggio Bustone Monte Terminillo: Sentiero Planetario Family (EAI) Passeggiando sulla neve (notturna) - AG Rieti
	gio 20	Percorsi di fede (Monti Reatini): Cammino di San Felice da Cantalice (E) Cittaducale - Santa Rufina - Cittaducale Gruppo Senior con Micciani Unita
	dom 23	Monti della Valnerina: Monte La Pelosa (EAI) Sottosezione Poggio Mirteto Passo La Fara (E) Sottosezione Poggio Bustone
	dom 23	Settimana Bianca a San Martino di Castrozza (EAI - EEAI)
	dom 30	Gruppo Senior
	mar 25	Collebaccaro - San Filippo (T) Gruppo Lentopede
	dom 30	Monti Reatini: Esplorazione zona Sigillo (RI) (EEA) Gruppo Speleo Talpe Rieti Monti Reatini: Ciaspolata al Monte Terminillo (EAI) Sottosezione Poggio Bustone
	lun 31	Corso Sci di Fondo su richiesta Soci (solo rimborso spese) AG Rascino

NB: I nominativi degli accompagnatori e dei direttori di escursione delle singole uscite sono contenuti nel calendario 2022 versione "libretto", pubblicato sul sito della Sezione (www.cairieti.it) come peraltro nelle locandine relative a ciascuna attività, insieme alle necessarie ulteriori informazioni.

NB: Le uscite di arrampicata verranno programmate in corso d'anno.
Per informazioni:
Matteo Santoprete (347 2991683)
Monica Festuccia (339 3539435)

FEBBRAIO	gio 3	Monte Terminillo: Ciaspolata 4° tornante - Monte Cardito (EAI) Gruppo Senior
	sab 5	Monti Sabini: Prati di Cottanello (E) Sottosezione Poggio Mirteto
	dom 6	Parco Regionale Sirente - Velino: Ciaspole al Rifugio La Vecchia - Mandra Murata da Rovere (EAI) AG Rascino con il GEV Magliano dei Marsi, AG Rieti, Gruppo MontagnAttiva Monte Nuria: Ciaspolata Piscignola - Rocca di Fondi (EAI) Sottosezione Poggio Bustone con CAI Antrodoco
	gio 10	Monte Terminillo: Ciaspolata 3 Faggi - Fonte Tricaglioli - 5 Confini (EAI) Gruppo Senior
	dom 13	PNALM: Ciaspolata a Terraegna (EAI) Gruppo Escursionismo con CAI L'Aquila Monti Sabini: Monte Tancia (E) Sottosezione Poggio Bustone Monti Anconetani: Grotta del Mezzogiorno (AN) (EEA) Gruppo Speleo Talpe Rieti
	gio 17	Monte Terminillo: Ciaspolata 5 Confini - Colle Termine - Forchicchia dei Preti (EAI) Gruppo Senior
	sab 19	Monti Sabini: Monti Tancia, Pizzuto e Punta Ferretti (E) Sottosezione Poggio Mirteto con CAI Rieti e CAI Leonessa Gran Sasso: Ciaspolata Cima Alta (EAI) Gruppo Escursionismo con CAI L'Aquila Ciaspole Amatrice Monte Cardito (EAI) AG Rieti con AG Rascino, AG Antrodoco e AG Amatrice
	dom 20	Monti Reatini: Ciaspolata al Cippo di Miss Italia (EAI) Sottosezione Poggio Bustone
	mar 22	Santa Rufina - Cupaello (T) Gruppo Lentopede
	gio 24	Sentieri montani di Cittaducale (Monte Nuria): Micciani - Pendenza - Calcarola - Micciani (E) Gruppo Senior con Micciani Unita
	dom 27	Monte Soratte: Meri del Soratte (RM) (EEA) Gruppo Speleo Talpe Rieti Parco Regionale Sirente - Velino: Ciaspole al Rifugio Vincenzo Sebastiani dal Rifugio Alantino (EAI) Gruppo Rascino A Oriente del Monte Subasio (E) Sottosezione Poggio Bustone



Via Paollesi, 74/76
neocopy.ri@gmail.com
Tel / Fax 0746 200230
320 8192911

SCALA DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T - Itinerario Turistico
Itinerario di ambito locale su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico-ricreativo.

E - Itinerario Escursionistico
Sentiero privo di difficoltà tecniche che corrisponde in gran parte a mulattiere rialzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli. E' il tipo di sentiero maggiormente presente sul territorio e più frequentato e rappresenta il 75% degli itinerari dell'intera rete sentieristica organizzata.

EE - Itinerario per Escursionisti Esperti
Sentiero che si sviluppa in zone impervie con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati - sentiero attrezzato - con infissi (funi corrimano e brevi scale) che però non snaturano la continuità del percorso.

EEA - Itinerario per Escursionisti Esperti con Attrezzatura
Itinerario che conduce l'alpinista su pareti rocciose o su aeree creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e dissipatore.


EAI - Escursionismo in Ambiente Innevato
Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve.

LH - Itinerari percorribili con joëlette
Percorsi effettuati con l'ausilio di joëlette per il trasporto di persone "diversamente uguali".

SENTIERISTICA

I sentieri sono patrimonio culturale da conoscere, rispettare e conservare per la collettività. La manutenzione è fondamentale come è importante garantire la percorribilità dei tracciati in sicurezza a tutti i frequentatori. La Sezione cura la rete sentieristica di competenza. La nostra attività comprende anche il rilievo delle tracce e di informazioni per il catasto nazionale dei sentieri.

Vieni anche tu!
Diventa operatrice/operatore dei sentieri




IN CASO DI EMERGENZA
Per tutte le emergenze in zone montane, impervie o in grotta, da telefono chiama il **118** (ovvero il **112**) richiedendo espressamente che sia allertato il

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO
oppure direttamente al **348 613 1300**, attivo H24

È fondamentale comunicare all'operatore di soccorso quanto segue:

- Da dove si sta chiamando (specificando all'operatore che ci si trova in montagna o in grotta)
- Il numero di telefono da cui si sta chiamando; il telefono non deve mai essere abbandonato (se la chiamata dovesse interrompersi è importante che il telefono venga lasciato libero per consentire alla Centrale Operativa di richiamare)
- L'esatta località dove è ubicata l'area da cui si sta chiamando (Comune, Provincia o sicuramente un riferimento importante di ricerca rilevabile sulla carta)
- La propria posizione, se in possesso di altimetro (opportunamente tarato) o GPS
- Indicazioni in merito a cosa è visibile dall'alto (pendio, bosco, cima, rifugio, ecc.)
- Cosa è successo
- Quando è successo
- Quante persone sono state coinvolte nell'incidente
- Le proprie generalità (fondamentale)
- Le condizioni evidenti della/e persona/e coinvolta/e (difficoltà respiratorie, coscienza, perdita di sangue, traumi visibili, ecc.)
- L'esatta posizione del ferito (se seduto, se disteso supino, se disteso prono, se appeso, ecc.)

GeoResQ è un servizio di geolocalizzazione e d'invio delle richieste di soccorso dedicato a tutti i frequentatori della montagna. È gestito dal CNSAS e promosso dal CAI. GeoResQ è una App scaricabile sul proprio smartphone (con sistemi operativi Android, Apple-iOS e Windows Phone) e consente di determinare la propria posizione geografica, di effettuare il tracciamento in tempo reale delle proprie escursioni e — in caso di necessità — di inoltrare allarmi e richieste di soccorso attraverso la Centrale Operativa GeoResQ. Il servizio è gratuito per i Soci CAI in regola con il tesseramento.
Per ogni ulteriore informazione, termini e condizioni visitare il sito www.georesq.it



Viale Alberto Fassini 14/a
02100 RIETI
0746 491059
d.verticale@gmail.com
www.negoziomontagna.com

Montagna Dimensione Verticale

MARZO	gio 3	Monte Terminillo: Ciaspolata La Malga - 5 Confini (EAI) Gruppo Senior
	sab 5	Monti Sabini: Monte Macchia Cerro (E) Sottosezione Poggio Mirteto
	dom 6	Monti Reatini: Ciaspolata Campo Stella - Pozza Grifona (EAI) Sottosezione Poggio Bustone con CAI Leonessa
	mar 8	Anello Labro - Colle Arsiccio (T) Gruppo Lentopede
	gio 10	Monte Terminillo: Ciaspolata Campo Stella - Vall'Organo (EAI) Gruppo Senior
	sab 12	Cammino di Francesco: Marmore - Labro (E) Gruppo Escursionismo con CAI Roma
	dom 13	Gran Sasso Laga: Grotta a Male (AQ) (EEA) Gruppo Speleo Talpe Rieti Montagna in Giallo (E) Sottosezione Poggio Bustone Primi rudimenti sulla conoscenza dell'uso dei ramponi e piccozza per la sicurezza in ambiente innevato con ARTVa, pala e sonda (EAI) Gruppo Rascino
	gio 17	Campo Felice: Ciaspolata Valle Morretano (EAI) Gruppo Senior
	dom 20	Grotta Halebop (RM) (EEA - MD) Gruppo Speleo Talpe Rieti Monti della Duchessa - Ciaspole al Lago della Duchessa (EAI) AG Rascino con AG Rieti Monti della Valnerina: Monte Civitella - Monte Eremita (E) Sottosezione Poggio Bustone Monti Sabini: Monte Macchia Gelata (E) Sottosezione Poggio Mirteto Giornata Mondiale dell'Acqua: Riserva Naturale Regionale Lago Lungo e Lago Ripasottile e Sorgenti di Santa Susanna (E) - Ri.Am.A.Le. CSTAM con CAI Amatrice, CAI Antrodoco, CAI Leonessa
	mar 22	Ponte Cavallotti - Valle Oracola (T) Gruppo Lentopede
	gio 24	Sentieri montani di Cittaducale (Monte Nuria): Ponte Figureto - Madonna dei Balzi - Falesie di Grotti - Grotti (giro ad anello) (E) Gruppo Senior con Micciani Unita e La Terra delle Grotte
	dom 27	Monti Orvietani: Pozzi della Piana (TR) (EA F) Gruppo Speleo Talpe Rieti Monti del Cicolano: Ciaspolando sul Monte Nuria da Rascino (EAI) Gruppo Rascino con Sottosezione Poggio Bustone Vecchia Ferrovia Spoleto - Norcia (tratto Spoleto - Sant'Anatolia di Narco) (E) Gruppo Escursionismo con GAIA ASD
gio 31	Monte Terminillo: Lugnano - Pian di Stura - Vallone Santa Croce (E) Gruppo Senior	

APRILE	sab 2	Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Monte Cervia: anello Monte Navegna (E) Gruppo Escursionismo con CAI Terni
	dom 3	Pantani di Accumoli (E) Sottosezione Poggio Bustone Montagne della Duchessa: Ciaspole al lago della Duchessa (EAI) Gruppo Rascino Parco di Veio (E) Gruppo MontagnAttiva
	mar 5	Vasche - Paterno (T) Gruppo Lentopede
	gio 7	Monti Reatini: Cima d'Arme (E) Gruppo Senior
	sab 9	Le bellezze della Sabina: intorno alle Gole del Farfa e Castello di Mompeo (E) CSTAM
	dom 10	Monti Anconetani: Grotta del Fiume (AN) (EEA) Gruppo Speleo Talpe Rieti Eremiti Monte Soratte con visita al bunker (E) CSTAM Monti Ercici: Zompo Lo Schioppo - Eremo Madonna del Cauto e sito archeologico di Alba Fucens (Family) (E) Gruppo Rascino, AG Rascino, AG Rieti con Sottosezione di Poggio Bustone
	gio 14	Monti della Valnerina: Monte Civitella (E) Sottosezione Poggio Mirteto Sentieri montani di Cittaducale (Monte Nuria): Micciani - Canetra - Pendenza - Micciani (E) Gruppo Senior con Micciani Unita
	dom 17	Monti Grossetani: Grotta del Diavolo (GR) (EEA) Gruppo Speleo Talpe Rieti
	gio 21	Monti Reatini: Monte Palloroso (E) Gruppo Senior
	sab 23	Monti del Cicolano: Monte La Serra ed Eremo Rupestre di Santa Filippa Mareri (E) Gruppo MontagnAttiva
	sab 23	Weekend nel Parco Nazionale del Circeo (E-EE) Gruppo Rascino
	dom 24	Monte Soratte: Grotte del Soratte (RM) (EEA) Gruppo Speleo Talpe Rieti Monti Reatini: Monte Boragine (E) Sottosezione Poggio Mirteto Sul Sentiero della Resistenza (E) Sottosezione Poggio Bustone Monti del Cicolano: Arrampicata in falesia AG Rieti, AG Rascino con AG Antrodoco Anello Monte Genzana (EE) Gruppo Escursionismo
mar 26	Terme di Cotilia - Sorgenti del Peschiera (T) Gruppo Lentopede	
gio 28	Monti Reatini: Monte Rosato da Poggio Bustone (E) Gruppo Senior	
sab 30	Monti del Cicolano: Monte di Crespiola (E) Sottosezione Poggio Mirteto	

QUOTE TESSERAMENTO 2022

Tipologia Socio	Rinnovi	1ª Iscrizione
Ordinari	45,00 €	50,00 €
Familiari	23,00 €	28,00 €
Giovani dal 2006	16,00 €	20,00 €
dal 2° figlio	9,00 €	14,00 €
Juniore (18-25 anni)	23,00 €	28,00 €

Sul sito web della Sezione sono consultabili tutte le informazioni in dettaglio su iscrizioni, copertura assicurativa, convenzioni, elenco accompagnatori, regole di partecipazione e di comportamento in escursione, Gruppi, Commissioni e Coro Sezionali, Sottosezioni.

RIFUGI DELLA SEZIONE

RIFUGIO ANGELO SEBASTIANI
Gestore: Marco Valeri
Apertura: tutto l'anno
Servizi: bar-ristoro-pernotto
0746 261184 - 339 5211171
marcovaleri1820@gmail.com

Rifugio Angelo Sebastiani Monte Terminillo

RIFUGIO MASSIMO RINALDI
Gestore: Emanuele Ludovisi
Apertura: giugno - settembre
Servizi: bar-ristoro-pernotto
328 0020775 - emaludovisi082@gmail.com

Rifugio Massimo Rinaldi 2108 mt
rifugio_m.rinaldi2108mt

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RIETI
Via Silverio Picerli 59 - 02100 RIETI
tel & fax 0746 496055
info@cairieti.it - rieti@pec.cai.it
www.cairieti.it
IBAN: IT78M030691460310000003980

CAI SEZIONE DI RIETI
cairieti

MAGGIO

dom 1	Alla scoperta di nuovi sentieri (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>
mar 3	Santa Rufina - Monte Quarto (T) <i>Gruppo Lentopede</i>
gio 5	Monti Reatini: Monti Versanello (E) <i>Gruppo Senior</i>
dom 8	Monti Simbruini: Grotta degli Urli (FR) (EEA) <i>Gruppo Speleo Talpe Rieti</i> Necropoli di Caiolo e San Giuliano nell'Alta Tuscia (VT) (E) <i>CSTAM</i> Monte Cimino (VT) (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>
gio 12	Riserva Monte Navegna e Monte Cervia: Monte Cervia (E) <i>Gruppo Senior</i>
dom 15	PNALM: Santo Stefano di Sessanio - Monte delle Croci - Rocca Calascio (giro ad anello) (E) <i>Gruppo Senior con Micciani Unita</i> Monti Sabini: Pozzo Fornello (RM) (EEA - Disostruzione) <i>Gruppo Speleo Talpe Rieti</i> Monti Sibillini: Laghi di Pilato (EE) <i>Gruppo Rascino</i> Parco Regionale Sirente - Velino: Monte Torricella (E) <i>Sottosezione Poggio Mirteto</i> Monti Lucretili: Monte Pizzo e Monte Pellicchia (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i> Monte Subasio (E) <i>Gruppo Escursionismo con CAI Terni, CAI Perugia, CAI Spoleto, CAI Foligno</i> Monti della Laga: Amatrice - Anello Cascate del Fosso dell'Ortanza (E) <i>AG Rieti con AG Rascino, AG Antrodoco e AG Amatrice</i>
gio 19	Monti Reatini: Monte Macchialaveta (E) <i>Gruppo Senior</i>
sab 21	Monte Cucco (E) <i>Gruppo Senior</i>
sab 21	Monti della Meta: Escursione all'Acerone e Torretta del Paradiso (E) <i>CSTAM con CAI Cassino</i>
dom 22	Parco Regionale Sirente - Velino: Monte Orsello (E) <i>Gruppo Escursionismo con Sottosezione Poggio Bustone</i>
dom 22	Monti del Cicolano: Monte Torrecane (E) <i>Sottosezione Poggio Mirteto</i>
mar 24	Pacce (Morro): Eremo San Michele (T) <i>Gruppo Lentopede</i>
gio 26	Isola d'Elba (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>
dom 29	Monti del Matese (E) <i>Gruppo Senior con CAI Campobasso</i>
ven 27	Assemblea Nazionale dei Delegati del Club Alpino Italiano
sab 28	Parco Regionale Sirente - Velino: Monte Tino a Celano (EE) <i>Gruppo Rascino con Sottosezione Poggio Bustone e CAI Avezzano</i>
dom 29	Monti Reatini: Traversata Terminillo - Leonessa (E) <i>Sottosezione Poggio Mirteto</i>

GIUGNO

gio 2	Monti Lucretili: Monte Pellicchia (E) <i>Gruppo Senior</i>
sab 4	Monti Reatini: Monte Giano (E) <i>Sottosezione Poggio Mirteto</i> Sentiero Italia CAI: tappa O10 Carsoli - Paganico Sabino (E) <i>Gruppo Escursionismo con CSTAM</i> Scarpinata della Teverina (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i> Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga: Monte Scindarella e San Gregorio di Paganica (E) <i>Gruppo Escursionismo</i>
dom 5	Monti del Cicolano: Monte Nuria (E) <i>Gruppo Senior</i>
dom 12	Monti Reatini: Rifugio Angelo Sebastiani - Vetta Terminillo (E) <i>AG Rieti con AG Rascino, AG Antrodoco, AG Amatrice</i> Giornata Nazionale «In cammino nei Parchi»: PNALM per i suoi 100 Anni (E) <i>CSTAM in collaborazione con CRTAM</i> Monti Reatini: Monte Macchialaveta (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i> Monti Cava e San Rocco: Grotta di Vaccamorta (AQ) (EEA F) <i>Gruppo Speleo Talpe Rieti</i> Monti Reatini: Monte Castiglioni (E) <i>Sottosezione Poggio Mirteto</i>
gio 16	PNALM: Lago Racollo - Grangia Santa Maria del Monte - Lago di Passaneta - Lago di Barisciano - Lago La Fossetta (E) <i>Gruppo Senior con Micciani Unita</i>
sab 18	Parco Regionale Sirente - Velino: Grande anello del weekend con pernottamento al Rifugio Vincenzo Sebastiani (Campo Felice) (EE) <i>Gruppo Rascino</i>
dom 19	Parco del Monte Cucco: Grotta del Chiocco (PG) (EEA) <i>Gruppo Speleo Talpe Rieti</i> Monti Reatini: Cima d'Arme (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>
mar 21	5 Confini - Acerone (T) <i>Gruppo Lentopede</i>
gio 23	Monti Reatini: Monte di Cambio (EE) <i>Gruppo Senior</i>
dom 26	Marcia della Pace: Terminillo - Poggio Bustone (EE) <i>Sottosezione Poggio Bustone con Gruppo Rascino</i> Vetozza - Cittareale (Il brigantaggio) (E) <i>AG Rieti con AG Rascino, AG Antrodoco, AG Amatrice</i>
gio 30	Monti Reatini: Monti Brecciaro e Ritornello (E) <i>Gruppo Senior</i>

LUGLIO

sab 2	Monti Sabini: Monte Tancia - Pozze del Diavolo con braciata e pernottamento in tenda (E) <i>AG Rieti</i>
dom 3	Montagne senza Barriere (LH) <i>Gruppo LH con CAI Ascoli Piceno</i> Rocca Calascio (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i> Monti Reatini: Monte Iacchi e Monte di Cambio (EE) <i>Sottosezione Poggio Mirteto</i>
gio 7	Gran Sasso: Bivacco Andrea Bafle e Monte Aquila (EEA - EE) <i>Gruppo Senior</i>
dom 10	Monti della Laga: Monte Gorzano (EE) <i>Gruppo MontagnAttiva</i> Abruzzo Aquilano: Grotta di Pietrasecca (AQ) (EE - EEA) <i>Gruppo Speleo Talpe Rieti</i> Gran Sasso: Ghiacciaio del Calderone da Prati di Tivo (EE) <i>Gruppo Rascino</i> Monti Reatini: Monte Terminillo - Valle dei Lupari (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>
gio 14	Monte Terminillo: cresta orientale (EE) <i>Gruppo Senior</i>
dom 17	Settimana Verde in Val Pusteria (E - EE - EEA) <i>Gruppo Senior</i>
dom 24	Monti Lepini: Grotta Ouso di Pozzo Comune (RM) (EEA Media) <i>Gruppo Speleo Talpe Rieti</i>
dom 17	Monti della Laga: Cima Lepri (merenda Casa della Montagna) (E) <i>AG Rieti con AG Rascino, AG Amatrice, AG Antrodoco</i> Gran Sasso: Monte Cefalone (EE) <i>Sottosezione Poggio Mirteto</i> Pizzo di Moscio (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>
sab 23	Settimana della Speleologia (itinerante)
sab 30	<i>Gruppo Speleo Talpe Rieti</i>
dom 24	Monte Giano (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>
gio 28	Gran Sasso: Monte Informace, via Cieri e Torri di Casanova, Monte Brancastello (EEA - EE) <i>Gruppo Senior</i>
sab 30	Monti Reatini: Gustare i Rifugi (E) - Ri.Am.A.Le. <i>Gruppo Escursionismo, CSTAM</i>
dom 31	PN Gran Sasso e Monti della Laga: Corno Grande (EE) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>

AGOSTO

gio 4	Parco Regionale Sirente - Velino: Monte Cafornia da Massa d'Albe (EE) <i>Gruppo Senior</i>
dom 7	Monti della Laga: Pizzo di Sevo (E) <i>Sottosezione Poggio Mirteto con CAI Rieti e CAI Antrodoco</i> Gran Sasso: Monte Corvo dalla Masseria Cappelli (EE) <i>Gruppo Rascino</i> Giro dei Castelli: Torre Fuscello - Castello Polino (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone con CAI Leonessa</i>
gio 11	Gran Sasso: Corno Grande via Direttissima e Pizzo Cefalone (EEA - EE) <i>Gruppo Senior</i>
sab 13	Notte di San Lorenzo al Rifugio Massimo Rinaldi (E) <i>Gruppo MontagnAttiva</i>
dom 14	Monti Reatini: Grotta di Cittareale (RI) (EEA) <i>Gruppo Speleo Talpe Rieti</i> Monte Boragine (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone con CAI Antrodoco</i>
gio 18	Parco Regionale Sirente - Velino: Il Costone da Campo Felice (EE) <i>Gruppo Senior</i>
dom 21	Monti Reatini: Monte Terminillo (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>
gio 25	Gran Sasso: Anello di Corno Piccolo (EE) <i>Gruppo Senior</i>
sab 27	Ruderi di Piediluco e rafting sul Nera <i>AG Rieti</i>
dom 28	Monti Lepini: Grotta Ausi (LT) (EE F) <i>Gruppo Speleo Talpe Rieti</i> Monti del Leonessano: Grotta di San Benedetto (E) <i>Gruppo Rascino con CAI Leonessa</i> Gran Sasso: Corno Grande (EEA) <i>Sottosezione Poggio Mirteto</i> Parco Regionale Sirente - Velino: Monte Velino (EE) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>



SETTEMBRE

gio 1	Gran Sasso: Corno Piccolo ferrata Danesi (EEA) <i>Gruppo Senior</i>
dom 4	Monti Sibillini: Vallinfante - Cima di Passo Cattivo (EE) <i>Gruppo Escursionismo</i>
gio 8	Monti Sibillini: La Sibilla da Madonna della Cona (E) <i>Gruppo Senior</i>
sab 10	Parco Regionale Sirente - Velino: Monte Rozza (E) <i>Sottosezione Poggio Mirteto</i>
sab 10	Il Raduno Nazionale Escursionismo Adattato "A ruota libera" <i>Gruppo LH</i>
dom 11	Monti del Cicolano: Trekking Lago del Salto e braciata a Fiumata (E) - Family <i>AG Rascino, AG Rieti</i> Monti Reatini: Monte di Cambio (EE) <i>Gruppo Escursionismo con CAI L'Aquila</i> Salaria Quattro Regioni senza confini: Monti Martani (E) <i>Gruppo Escursionismo con CAI L'Aquila, CAI Ascoli Piceno, CAI Antrodoco, CAI Amatrice</i> Monti del Cicolano: Grotta Val de' Varri (RI) (EEA) <i>Gruppo Speleo Talpe Rieti</i> Parco Regionale Sirente - Velino: Punta Trento e Punta Trieste da Capo Pezza (EE) <i>Gruppo Rascino con CAI Vallelonga e CAI Coppo dell'Orso</i>
mar 13	Santa Rufina - Casale Petecia (T) <i>Gruppo Lentopede</i> Incontro con CAI Vicenza all'Altopiano delle Rocche (E) <i>Gruppo Senior</i>
ven 16	PNALM: Monte Marcolano e Forca Resuni (EE) <i>Gruppo Escursionismo</i>
sab 17	Monti Lepini: Pozzo del Faggeto (FR) (EEA) <i>Gruppo Speleo Talpe Rieti</i>
dom 18	Monti Sibillini: Monte Vettore (EE) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>
gio 22	Campo Felice: Monti Cornacchia e Puzzilla (E) <i>Gruppo Senior</i>
sab 24	Anello da Pitigliano a Sovana per cave e necropoli etrusche (VT) (E) <i>CSTAM</i>
sab 24	Monti Sibillini: Anello di Castelluccio (E) <i>Gruppo Escursionismo con CAI Salerno, CAI Viterbo</i>
dom 25	Parco Regionale Sirente - Velino: Monte Bicchero (E) <i>Sottosezione Poggio Mirteto</i>
dom 25	Monti Reatini: Monte Rosato - Cima d'Arme «Mi ritorni in mente» (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>
mar 27	Santuario La Foresta - Santuario San Felice all'Acqua (T) <i>Gruppo Lentopede</i>
gio 29	Monte Giano (E) <i>Gruppo Senior</i>

OTTOBRE

dom 2	Monti Ernici: Pizzo Deta da Rendingara (EE) <i>Gruppo Rascino</i>
gio 6	Monti Reatini: Terminillo - Sigillo (E) <i>Gruppo Senior</i>
sab 8	Monti Reatini: Prato dei Sassi (E) <i>Sottosezione Poggio Mirteto</i>
dom 9	Monti Lepini: Abisso della Poiana (FR) (EEA) <i>Gruppo Speleo Talpe Rieti</i> Lago di Vico (VT): Raduno Regionale AG - LH - TAM (E) <i>CSTAM, AG Rieti, AG Rascino, Gruppo LH con CRAG e CRTAM</i> Monti Reatini: Poggio Bustone - Leonessa (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>
mar 11	Cepparo - Faggio di San Francesco (T) <i>Gruppo Lentopede</i>
gio 13	PNALM: Fossa di Paganica - Monte della Scindarella - Monte San Gregorio di Paganica (giro ad anello) (E) <i>Gruppo Senior con Micciani Unita</i>
sab 15	Monti Ausoni: Il Neorealismo dei Monti Ausoni (E) <i>Gruppo Escursionismo con CAI Cosenza, CAI Napoli</i>
dom 16	Monti Reatini: Monte di Cambio da Fonte Nova per la Valle Lunare e la Pozza dei Cavalli (EE) <i>Sottosezione Poggio Bustone con CAI Leonessa</i>
dom 16	PNALM: Rifugio Di Iorio, Monte Ceraso, Monte Tranquillo (EE) <i>Gruppo Rascino con CAI Avezzano</i> Trekking Urbano e Rieti Sotterranea (T) <i>AG Rieti</i>
gio 20	Monti Reatini: Monte Terminillo (E) <i>Gruppo Escursionismo con CAI Aprilia</i>
dom 23	Montagne della Duchessa: Anello della Duchessa (EE) <i>Gruppo Senior</i> Monti Sabini: Pozzo Fornello (RM) (EEA - Disostruzione) <i>Gruppo Speleo Talpe Rieti</i> Monti Reatini: Monte Versanello (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>
mar 25	Fonte Cerro - Santo Tomeo (T) <i>Gruppo Lentopede</i>
gio 27	Monti Reatini: Rifugio Cima di Monte (E) <i>Gruppo Senior</i>
sab 29	Riserva Monte Navegna e Monte Cervia: Monte Navegna (E) <i>Gruppo MontagnAttiva</i>
dom 30	XIX Giornata Nazionale del Trekking Urbano a Rieti (T) <i>Gruppo Escursionismo in collaborazione con il Comune di Rieti</i>
	XXIII Alta Via del Marrone (T - E) - Ri.Am.A.Le. <i>CSTAM</i>
	Monti Reatini: Monte Ritornello (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>



NOVEMBRE

mar 1	Monti del Cicolano: Anello dei Sette Colli (E - EE) <i>Gruppo Rascino</i>
gio 3	Monti Reatini: Greccio - La Cappelletta (E) <i>Gruppo Senior</i>
sab 5	Riserva Monte Navegna e Monte Cervia: Monte Cervia (E) <i>Sottosezione Poggio Mirteto</i>
dom 6	Monte Nuria da Rocca di Corno (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i> Monti del Cicolano: Sagra della Castagna e Grotte di Val de' Varri (anello di Pescorocchiano) (T-E) <i>AG Rascino con AG Rieti</i>
gio 10	Monti Reatini: Alla ricerca dei Cippi di confine tra il Regno delle Due Sicilie e lo Stato della Chiesa (E) <i>Gruppo Senior con Micciani Unita</i>
sab 12	Parco Nazionale del Circeo: Gaeta e Circeo (EE) <i>Gruppo Escursionismo con CAI Teramo</i>
dom 13	Festa di San Martino ad Amatrice (E) - Ri.Am.A.Le. <i>CSTAM</i> Monti Reatini: Monte Rosato - Monte Polino (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>
dom 13	Riserva Monte Navegna e Monte Cervia: Pozzo Leonardo (RI) (EEA) <i>Gruppo Speleo Talpe Rieti</i>
mar 15	Contigliano - Collebaccaro (T) <i>Gruppo Lentopede</i>
gio 17	Monti Reatini: Lisciano - Pian di Rosce - Pian de' Valli (E) <i>Gruppo Senior</i>
ven 18	Valle del Tevere: Fiasco del Tevere a Ponzano Romano (E) <i>Sottosezione Poggio Mirteto</i>
dom 20	Monte Calvo (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone con CAI Antrodoco</i>
lun 21	Giornata Nazionale degli Alberi <i>CSTAM</i>
mar 22	Monte Terminillo: 3° Tornante - Fonte Lancino (T) <i>Gruppo Lentopede</i>
gio 24	Monti Reatini: Madonna dei Balzi (E) <i>Gruppo Senior</i>
dom 27	Monti Sabini: Pozzo Fornello (RM) (EEA - Disostruzione) <i>Gruppo Speleo Talpe Rieti</i> Monte La Pelosa (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>

DICEMBRE

sab 3	Monti Lucretili: Monte Pellicchia (E) <i>Sottosezione Poggio Mirteto</i>
dom 4	Riserva Monte Navegna e Monte Cervia: Anello Monte Navegna da Varco Sabino (E) <i>Gruppo Rascino con Sottosezione Poggio Bustone</i> Monti Reatini: Cima d'Arme (Sacro Speco) (E) <i>AG Rieti</i>
mer 7	Terminillo da Campofornoga (E) <i>Gruppo Senior</i>
dom 11	Giornata Internazionale della Montagna (E) - Ri.Am.A.Le. <i>CSTAM con CRTAM</i> Gita ai Mercatini di Natale <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>
mar 13	Anello Santuario di Greccio (T) <i>Gruppo Lentopede</i>
sab 17	CAI Gruppo Rascino: Cena Sociale
dom 18	AG Rieti: Pranzo Sociale e Tombola CAI Rieti: Escursione e Pranzo Sociale Monti Reatini: Monte Terminillo (EAI) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>
sab 31	Brindisi di fine anno in montagna (EAI-EEA) <i>CAI Rieti</i> Brindisi in vetta (E) <i>Sottosezione Poggio Bustone</i>

La Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Monte Cervia

Istituita nel 1988, con una superficie ricompresa nel territorio di nove Comuni della Provincia di Rieti.

Assi portanti delle attività della Riserva sono la tutela e la conservazione degli habitat naturali e delle specie vegetali ed animali; la formazione e la divulgazione scientifica, anche presso le scuole, volte a favorire la conoscenza del patrimonio naturalistico, storico, artistico, archeologico ed ambientale del Territorio; la cura e manutenzione dell'estesa Rete Sentieristica all'interno della Riserva.

Tra le finalità della Riserva c'è anche lo sviluppo socio-economico del Territorio con progetti ed iniziative che mettano in rete, facendo sistema, le sue potenzialità, in sinergia con i vari attori, tra cui il Club Alpino Italiano.

www.navegnacervia.it

 [navegnacervia](https://www.facebook.com/navegnacervia)  [riservanavegnacervia](https://www.instagram.com/riservanavegnacervia)