



**TITOLO E DATA DELL'ESCURSIONE**

**POGGIO SAN LORENZO – PONTICELLI DI SCANDRIGLIA**

*la Via Francigena di San Francesco*

**11 NOVEMBRE 2018**

**DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE**

Intersezionale con la Sezione CAI di Frascati; si percorrerà l'itinerario della tappa 2 Area 5 del Cammino "Salaria quattro regioni senza confini" che, partendo da Poggio San Lorenzo, con un continuo saliscendi e alternando asfalto, sterrata e porzioni di sentiero, darà la possibilità di attraversare la campagna coltivata ma consentirà anche di ammirare l'area archeologica di Trebula Mutuesca e la vicina chiesa romanica di Santa Vittoria nel territorio di Monteleone Sabino. All'ingresso di Poggio Moiano si incontrerà la chiesa di San Martino e, attraversato il caratteristico centro storico, si proseguirà immersi nel paesaggio degli oliveti sabini fino a giungere a Ponticelli di Scandriglia, conclusione del cammino.

**Comunicare la partecipazione ad Angelo Marsini (3403452622) entro venerdì 9 novembre p.v.**

**PROGRAMMA DELL'ESCURSIONE**

- Ore 7.40** – ritrovo a Fonte Cottorella a Rieti e partenza per Poggio San Lorenzo (alcune auto saranno portate a Ponticelli di S. per agevolare il ritorno);
- Ore 9.00** – ritrovo a Poggio San Lorenzo, davanti alla sede del Comune, con i soci della Sezione di Frascati e partenza;
- Ore 15.30** – arrivo a Ponticelli di S. e termine dell'escursione. Recupero auto e rientro a Rieti

**CARATTERISTICHE E LOGISTICA DELL'ESCURSIONE**

Categoria	Difficoltà	Direttori
Percorso escursionistico E	Lungh. ~ 21 km – Dislivello in salita tot. ~ 550 m; Dislivello in discesa tot. ~ 710 m; Tempo percorrenza 5.30 ore (escluse soste) Necessità di allenamento e resistenza	ANE Francesco Battisti Angelo Marsini (3403452622)

**Abbigliamento consigliato**

Scarponi da trekking, pile, giacca a vento, cappello, occhiali da sole, indumenti antipioggia, ricambi

Ristorazione	Attrezzatura consigliata	Mezzo di trasporto
Al sacco + acqua in abbondanza	Bastoncini	Auto proprie

**NORME DI PARTECIPAZIONE**

La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018. I non iscritti possono partecipare purché muniti di polizza assicurativa obbligatoria da stipularsi in Sezione, unitamente al versamento del premio (€ 8,60), indifferibilmente **entro le ore 19,00 di venerdì 9 novembre 2018**. **Condizioni meteorologico/logistiche non favorevoli possono far annullare o variare il programma; a tale riguardo tutti i partecipanti sono tenuti ad informarsi preventivamente, presso i Direttori d'escursione, che l'escursione medesima sia stata confermata o meno.**