



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Rieti

Sottosezione Valle Gemini
di POGGIO MIRTEO (RI)
Fondata nel 1974



Monti Carseolani
Monte Aquilone 1337 m
Intersezionale con il Cai di Roma

Data	Categoria	Mezzo di trasporto
Giovedì 16 maggio 2019 Recupero del 4 aprile 2019	Escursionismo	Automezzi privati

Percorso Auto : Salaria fino a Ornaro, poi a dx direzione Roccasinibalda, Longone e Vallecupola.

Da evitare assolutamente l'itinerario A24 – SP Turanense – Castel di Tora – Vallecupola : **non si passa nel tratto Castel di Tora – Vallecupola.**

Ritrovo : ore **8:15** al paese di *Vallecupola* dove non ci sono né bar né negozi. C'è un grande parcheggio all'entrata del paese.

Partenza a piedi : ore **8:30**

Percorso escursione : dal paese di *Vallecupola* 1007m, si segue la carrareccia poi pista che sale verso *La Forca*, si passa davanti all'*Immagine*, e si imbecca la pista nel vallone che separa i *Monti Porraglia Est e Ovest*, si aggira la Pineta, e si sale il crinale di *Monte Aquilone* 1337m. Dopo breve sosta in vetta al *Monte Aquilone*, si scende un po' e si aggira il *Monte Porraglia Ovest* per arrivare al cairn (*) innalzato a quota 1296m, cima della lunga dorsale Ovest e dove si consumerà il pranzo al sacco.

Discesa : si scende la lunga cresta fino alla scaletta di legno, poi per pascoli e macchie si ritorna all'*Immagine* transitando per la *Fonte La Forca*. Il ritorno a *Vallecupola*, si fa per la strada (ex-)asfaltata.

Fine escursione : verso le ore 16:00.

(*) **Cairn** (Dizionario Garzanti) : piramide di pietre eretta da esploratori, viaggiatori ecc. per commemorare un evento o come segnale del loro passaggio o punto di riferimento | cippo di confine.

La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2019. I partecipanti sono pregati di prenotarsi entro le ore 18:00 di mercoledì 15 maggio 2019 agli accompagnatori.

Diff.	Dislivelli Totali	Durata	Equipaggiamento	Accompagnatori
E	±600 m in salita e in discesa	± 5 ore escluse le soste distanza ±12 km	Pantaloni lunghi, scarponi alti da montagna, giacca a vento, indumenti antipioggia, ricambio completo cappello, lampada frontale, occhiali da sole, acqua, pranzo al sacco	Corman Uberto 347.3621614 Melchiorri Renata 347.5478665 Di Pietro Ezio Cai Roma

Note : Al momento della iscrizione il socio è invitato ad avvertire i Direttori di escursione di eventuali gravi patologie personali, chiedendone la riservatezza, in modo che possa consigliare il percorso, o intervenire prontamente in caso di problemi.

In caso di maltempo, l'escursione potrà essere rimandata o annullata.