



CLUB ALPINO ITALIANO
 Sezione di Rieti
 Sottosezione *Valle Gemini*
 di **POGGIO MIRTETO (RI)**
 Fondata nel 1974



Velino Sirente
Fonte Cefalone 2080 m

Data	Categoria	Mezzo di trasporto
Domenica 16 settembre 2018 (Anticipo del 7 ottobre 2018)	Escursionismo	Automezzi privati

Percorso Auto : A24 uscita a Tornimparte, poi procedere per Campo Felice fino all' Hotel Vecchia Miniera.

Ritrovo : alle ore 9:00 al parcheggio dell'hotel Vecchia Miniera.

Percorso a Piedi : Dal *Valico della Crocetta* 1570m, dove si lasciano le auto, si prende il nuovo itinerario CAI (senza numerazione) che sale *i Rintorteri* e porta alla **Fonte Cefalone** 2080m (dove, dopo il restauro del fontanile, sono state poste le lapidi a ricordo dei sei deceduti dell' elisoccorso del 118 caduto presso la vetta del **Monte Cefalone** in data 24 gennaio 2017).

Dopo breve sosta alla fonte si ritorna indietro verso i prati de **L'Orto** (eventuale arrivo in vetta al **Monte Cefalone** a discrezione dei Direttori di escursione).

Dopo la pausa pranzo si intercetta il sentiero 10B che ci riporterà alla Strada Statale passando per **Coppa Matteo**. Rimane da percorrere ± ½ chilometro per ritornare al punto di partenza.

Fine escursione : prevista verso le ore 17:00.

La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018. I partecipanti sono pregati di prenotarsi entro le ore 18:00 di venerdì 14 settembre 2018 agli accompagnatori.

Diff.	Dislivelli Totali	Durata	Equipaggiamento	Accompagnatori
E	±600 m in salita e in discesa	± 5 ore escluse le soste	Pantaloni lunghi, scarponi, giacca a vento, indumenti antipioggia, ricambio completo cappello, lampada frontale, occhiali da sole, crema solare, acqua, pranzo al sacco	Massimo Romozzi 3296090697 Vittoria Sbaraglia 3404608290

Note : Al momento della iscrizione il socio è invitato ad avvertire i Direttori di escursione di eventuali gravi patologie personali, chiedendone la riservatezza, in modo che possa consigliare il percorso, o intervenire prontamente in caso di problemi.