



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Rieti

Sottosezione *Valle Gemini*
di **POGGIO MIRTETO (RI)**
Fondata nel 1974



Gran Sasso d' Italia
Sentiero Italia per il Guado della Montagna 1635m
Intersezionale con il Cai di Roma

Data	Categoria	Mezzo di trasporto
Giovedì 16 maggio 2019	Escursionismo	Automezzi privati

Percorso Auto : da **L'Aquila**, prendere la SS17 per ± 20 km fino all'imbocco sulla sinistra della SP per Barisciano, Santo Stefano di Sessanio, Calascio e Castel del Monte.

Ritrovo : ore **9:00** al **Bar Pizzeria La Loggia** (338.8348150) Largo Umberto I° n.151 a Castel del Monte. Visto che l'escursione inizia proprio dal paese di Castel del Monte, ogni autista dovrà parcheggiare la sua macchina definitivamente per tutta la giornata.

Percorso a Piedi : Da *Castel del Monte* 1346m, si prende il *Sentiero Italia* **200E SI** che risale la *Costa del Cavone*, prosegue nel *Navellone*, a Est del *Monte Bolza* e giunge al *Guado della Montagna* 1635m. Si scende poi la *Valle Servella* per arrivare al canyon che proviene dalla *Fornaca*. Si prosegue lungo il canale fino al sentiero a sinistra che ci porta al *Monumento al Pastore*, nei pressi della *Fonte della Macina*. Dopo breve pausa si riparte per il canyon della *Macina* e della *Fornaca* fino al rifugio del *Piano dell' Ospedale*. Si attraversa il *Piano dell' Ospedale* e si sale la costa che porta al serbatoio dell'acquedotto di *Vetica*, dove si consumerà il pranzo al sacco. Dopo la pausa, si segue la carrareccia fino alla Strada Provinciale e con il sentiero **273** si ritorna a *Castel del Monte*.

La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2019. I partecipanti sono pregati di prenotarsi entro le ore 18:00 di mercoledì 15 maggio 2019 agli accompagnatori.

Diff.	Dislivelli Totali	Durata	Equipaggiamento	Accompagnatori
E	± 550 m in salita e in discesa	± 5 ore escluse le soste	Pantaloni lunghi, scarponi alti da montagna, giacca a vento, indumenti antipioggia, ricambio completo, cappello, lampada frontale, crema solare, occhiali da sole, acqua, pranzo al sacco	Corman Uberto 347.3621614 Melchiorri Renata 347.5478665 Di Pietro Ezio Cai Roma

Note : Al momento della iscrizione il socio è invitato ad avvertire i Direttori di escursione di eventuali gravi patologie personali, chiedendone la riservatezza, in modo che possa consigliare il percorso, o intervenire prontamente in caso di problemi. In caso di maltempo, l'escursione potrà essere rimandata o annullata.

Durante l'escursione stare sempre all'interno del gruppo (mai davanti all'accompagnatore di testa, mai dietro all'accompagnatore di coda).