



Club Alpino Italiano
Sezione di Rieti - Via Picerli n.59
telef. 0746/496055 - www.cairieti.it



PARCO DEL CILENTO MARE E MONTI
18-19-20 MAGGIO 2018

Anteprima d'estate nel Parco del Cilento, sui sentieri Mari e Monti del Golfo di Policastro. Escursione su monte Bulgheria 1200m da San Giovanni a Piro e Monte San Biagio 644m da Maratea alla statua bianca del Cristo Redentore.

PROGRAMMA

Premessa: Questa escursione (E) richiede una buona preparazione fisica e resistenza.

Venerdi 18 Maggio

Ore 7,00 (precise) : Partenza in BUS da Rieti , Piazzetta Leoni...(non aspettiamo ritardatari)
Ore 13,00 (orario stimato): Arrivo a Sapri presso Hotel Tirreno e consegna camere.(Aria climatizzata autonoma,Wi-Fi gratuito, Mediaset Premium e cassaforte in camera).
Dalle ore 15,00 alle ore 18,00: Escursione dal Porto di Sapri al Canale di Mezzanotte per la costa di Maratea.
Ore 20,00 : Cena

Sabato 19 Maggio

Ore 7,00: Colazione in Hotel
Ore 7,30: Bus da Sapri a San Giovanni a Piro ed inizio escursione per il monte Bulgheria 1200m, 750m D+ Km 15 a picco sul mare e panorama incredibile sulla costa della Basilicata e Calabria al ritorno lungo il sentiero per Porto degli Infreschi e ritorno in barca (tempo permettendo) a Scario con visita del bellissimo borgo marinaio. Ritorno in Hotel e cena.

Domenica 20 Maggio

Ore 7,00: Colazione in Hotel e consegna cestini (facoltativi)
Ore 8,00: Partenza per Maratea (treno o bus)
Ore 9,00: Inizio Escursione. da Maratea, percorso ad anello culminante nella vetta di Monte S. Biagio (644 mt) dove da 50 anni è collocata la bianca statua del Redentore. Tempo 6 ore D+560m
Ore 14,00: Ritorno e visita a Maratea.
Ore 16,00 : Partenza per Rieti
Ore 24,00: (orario stimato) Arrivo a Rieti e fine programma.

NOTA: I tempi possono variare a seconda delle soste più o meno prolungate

Costo € 100 (anticipo 20€ +80€ da saldare entro 15 Aprile), che comprende

- Sistemazione in Albergo: presso Hotel Tirreno 4 stelle sul lungomare di Sapri con mezza pensione e in camera doppia, il 18 e 19 Maggio.
- Supplemento Singola € 10,00 per notte;
- Bevande incluse ai pasti: 1/4 vino + 1/2 minerale;
- Colazione a Buffet dolce-salato con caffetteria espressa;
- Guida e tassa di soggiorno



Club Alpino Italiano
Sezione di Rieti - Via Picerli n.59
telef. 0746/496055 - www.cairieti.it



Il prezzo non include:

Trasferimento in BUS (+/-40€), trasporti locali in bus o barca ,extra e tutto ciò che non è incluso nel programma.

Le iscrizioni sono chiuse e si accettano solo per lista di attesa in ordine di richiesta.

La partecipazione all'escursione è aperta agli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018. Condizioni meteorologico/logistiche non favorevoli possono far variare il programma. Oltre al normale abbigliamento: (Scarponi da trekking, giacca a vento, guanti, cappello, occhiali da sole) anche indumenti anti-pioggia, ma anche un costume da bagno.

Informazioni: AE Giuseppe Tuccillo (348-6437542) gtuccillo14@gmail.com