



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Rieti - Via S.Picerli n.59  
telef. 0746/496055 - www.cairieti.it



## **Gruppo Seniores**

### **TITOLO E DATA DELL'ESCURSIONE**

## **MONTAGNE DELLA DUCHESSA ANELLO DEL COSTONE**

**GIOVEDÌ 11 OTTOBRE 2018**

### **DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE**

L'escursione, impegnativa, ma interessantissima e con bel panorama sulle montagne del Gran Sasso e del Velino Sirente, si svolge nel massiccio della Duchessa. Segue un sentiero che dal rifugio Alantino, a Campo Felice, sale al rifugio V.Sebastiani, superata una vecchia miniera di bauxite. Dal rifugio si dirige verso la vetta del Costone per poi percorrere la facile cresta Nord-Ovest e ricollegarsi all'itinerario dell'andata.

### **PROGRAMMA DELL'ESCURSIONE**

- Ore 7.30'** - ritrovo e partenza dal parcheggio dello svincolo Rieti est sulla Salto Cicolana
- Ore 9.00'** - arrivo a Campo Felice rif. Alantino (m.1533), parcheggio auto e inizio escursione
- Ore 12.00'** - arrivo nel rifugio V.Sebastiani (non gestito) (m.2102), breve sosta
- Ore 13.30'** - transito per il Costone (m.2271)
- Ore 14.00'** - discesa cresta Nord-Ovest per la Fossa del Puzzillo
- Ore 16.00'** - ritorno a Campo Felice, termine escursione.

### **CARATTERISTICHE E LOGISTICA DELL'ESCURSIONE**

<b>Categoria</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttori</b>
Percorso escursionistico (EE)	Lungh. ~ 15 Km. - Disliv. ~ 750 m. - Faticosa	Albrizio - Spada

#### **Abbigliamento consigliato**

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile, guanti, cappello, occhiali sole, indumenti antipioggia, ricambio

<b>Ristorazione</b>	<b>Attrezzatura consigliata</b>	<b>Mezzo di trasporto</b>
Al sacco	Bastoncini	Auto proprie

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti CAI in regola con il tesseramento 2018. Condizioni meteorologico/logistiche non favorevoli possono far annullare il programma. A tale riguardo tutti i partecipanti sono tenuti ad accertarsi preventivamente, presso i Direttori, che l'escursione sia stata confermata o meno. **La Direzione si riserva l'insindacabile facoltà di variare il percorso, fermo restando la categoria di difficoltà, in relazione a eventuali circostanze ostative dovessero presentarsi.**

**Per informazioni:** G.Albrizio (3897929406) - D.F. Spada (3393386918).