



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Rieti

### Gruppo CAI Rascino



TITOLO DELL' ESCURSIONE

## CASTELLACCIO DI CASTIGLIONE

Strada Amiternina per l'Aquila

DATA	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 17 Marzo 2019	Escursionismo & Ciaspolata	Auto propria

Aperta anche ai ragazzi dell'Alpinismo Giovanile - Grandi e Piccoli -

### ANELLO DI CASTIGLIONE

Dal paese di Castiglione, (vicino al Casale Calabrese 1210 m s.l.m.), si stacca un antico tratturo con le sue anse con muretti di pietra a secco, un tempo apparteneva ai romani. Tra tutte le colline ve ne era una in particolare che sottolineava la sua posizione dominante. La sua conformazione di rilievo isolato si guardava intorno a 360°, come una sentinella. Sopra quell'altura vi era Ju Castellaccio, un'importante castello normanno dedicato a Sant'Angelo, celato da ruderi che definivano le sue stanze. La fortezza era probabilmente in uso tra il XII e il XV secolo, poiché le ultime campagne di scavo erano stati rinvenuti manufatti di origine sia normanna che angioina. Tra i ritrovamenti vi erano molti frammenti bellici: pezzi di armi da lancio, di sfere e catapulte, punti di dardi, di frecce e di lance. Molte battaglie, evidentemente, erano state condotte su quell'altura.



Il Gruppo CAI Rascino informa che, l'escursione anche senza neve sarà ugualmente effettuata. Inoltre durante il percorso effettuerà con tutti i partecipanti rudimenti su: **Cenni sulle coordinate e i sistemi di riferimento - La carta topografica - Orientare la carta e valutare l'azimut - segnaletica cai - posizionarsi sulla carta: la triangolazione.**

**Si informa che al termine della escursione, per chi vuole fermarsi a pranzo al "Casale Calabrese", dovrà tassativamente prenotare al responsabile del Gruppo entro il 15 Marzo ore 12.00**

Menù: **Bruschetta, mezzemaniche al pomodoro, salcicce alla griglia con patate arrosto, crostata della casa, acqua - ¼ vino - caffè, a € 15,00**

08.30 - Ritrovo presso il Bar " Scacco Matto" Loc. Corso di Fiamignano

09.00 - Partenza nei pressi dell'Agriturismo " Casale Calabrese " strada Amiternina per L'Aquila

**Come arrivare:** Per chi proviene da Rieti e Roma, prendere la superstrada Rieti/Torano e uscire a Gamagna in direzione Corso di Fiamignano

DISLIVELLO	LUNGHEZZA	TEMPO PRESUMIBILE DI PERCORRENZA
350 m ca.	6,5 km A/R	( Pomeriggio )
DIFFICOLTA	EQUIPAGGIAMENTO	COORDINATORI
EAI / E	CIASPOLE, bussola, bastoncini da trekking, scarponi, giacca a vento, guanti, acqua, berretto.	ASAG / OSAE Ranieri 3382623107- Di Bernardo 3271054373 Zamunaro 3479460935 - Fornara 3281692102

**N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. I non soci dovranno comunicare il nome, cognome e data di nascita, versando una quota di € 8.00 entro Venerdì 15 Marzo alle ore 18.00. Si ricorda che l'iscrizione vincola al pagamento dell'intera quota, anche in caso di rinuncia.**