



**Club Alpino Italiano**

Sezione di Rieti  
Via Picerli – 02100 Rieti



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**ASSISI – POGGIO BUSTONE  
sul Cammino di Francesco**

<b>Data d'effettuazione</b>	<b>Direzione</b>	<b>Categoria</b>
<b>12/15 Aprile 2019</b>	<b>Gentileschi Maurizio 3383516864 Francesco Battisti 3475133030</b>	<b>E</b>

Il Cai di Rieti organizza laXIV<sup>^</sup> edizione della “ASSISI - POGGIO BUSTONE” sul “Cammino di Francesco”, II° tratto della Assisi – Roma.

Il percorso, di circa 100 km, ricalca il tragitto che S. Francesco probabilmente intraprese nel 1209 per raggiungere la Valle Santa Reatina, provenendo da Assisi, attraverso la valle Spoletina, la Valnerina, il Faggio di S. Francesco, fino a Poggio Bustone.

Francesco, giunto a Poggio Bustone, rivolse agli abitanti il saluto di “ buon giorno buona gente”.

Ogni anno, all'alba del 4 ottobre, viene rievocato l'evento con il medesimo saluto a tutti i capifamiglia del paese.

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

**12/04/2019** Assisi - Foligno

**13/04/2019** Foligno – Bazzano Superiore

**14/04/2019** Bazzano Superiore - Monterivoso

**15/04/2019** Monterivoso - Poggio Bustone

<b>Difficoltà</b>	<b>Equipaggiamento</b>	<b>Mezzo di trasporto</b>
<b>Escursionismo</b>	<b>Vedi note</b>	<b>Mezzi propri</b>



## *Club Alpino Italiano*

Sezione di Rieti  
Via Picerli – 02100 Rieti



### CARATTERISTICHE DELL'ESCURSIONE

Percorso adatto ad escursionisti ben allenati alle lunghe distanze; **posti limitati a 10.**

1. Si tratta di un percorso **INEDITO** di tipo Escursionistico di circa 100 Km. con tempi di percorrenza giornaliera superiori alle 6/8 ore, in totale autonomia e senza mezzi d'appoggio al seguito, quindi **vivamente sconsigliato** ai non allenati.

### PROGRAMMA

- 12/04/19** **Ore 6.49**, partenza da Rieti Stazione FFSS, Alle ore 6.49 trasferimento ad Assisi con il Treno arrivo previsto 08.51.  
**Ore 10,00**, arrivo ad Assisi e inizio escursione dalla Basilica di S.Francesco, transito per Spello,.  
**Ore 18.00**, arrivo previsto a foligno dopo aver percorso circa 25 km.  
Sistemazione in Albergo ( Ostello Foligno Palazzo Pierantoni) trattamento di B&B, escluso la cena e il pranzo al sacco del 22.
- 13/04/19** **Ore 8.30**, partenza Foligno alla volta di Bazzano, transito per Trevi, l'Eremo Francese, Campello Alta, Poreta, Bazzano Inferiore, arrivo previsto ore 16.30, km 25.  
Sistemazione in Albergo ( Le due Querce) trattamento di mezza pensione, con pranzo al sacco del 23.
- 14/04/19** **Ore 8.00**, partenza da Bazzano Inferiore alla volta di Monterivoso, transito per il Passo del Pellegrino (forca di Bazzano), tratto della ferrovia Spoleto Norcia, S.Anatolia di Narco, Scheggino, Ferentillo.  
**Ore 18.00**, arrivo Monterivoso Km. 24.  
Sistemazione in Albergo Hotel Monterivoso) trattamento di mezza pensione, compreso il pranzo al sacco del 24
- 15/04/19** **Ore 8.00**, partenza da Monterivoso, transito per salto del cieco, fuscello di leonessa, faggio di s francesco, Poggio Bustone. Km 28  
**Ore 17.00**, arrivo a Poggio Bustone (Santuario) e termine escursione.



## PRENOTAZIONE

La prenotazione va effettuata entro e non oltre il 10/aprile presso la sezione CAI di Rieti

## NOTE, RACCOMANDAZIONI E CONSIGLI UTILI

Al di là della distanza, il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche, occorre comunque essere abituati a camminare almeno 8 ore con gli scarponi e lo zaino pesante e portare con sé tutto l'occorrente (liquidi in abbondanza) per 4 giorni di cammino.

E' opportuno ricordare che non sono previsti mezzi d'appoggio al seguito, quindi ognuno deve essere autonomo e bene equipaggiato a fronteggiare anche il maltempo, dotandosi di idonei indumenti impermeabili e sufficienti ricambi di abiti.

In caso di necessità il rientro anticipato è possibile a Trevi, Spello, Foligno, Spoleto, Gaverelli, Scheggino, Monteleone di Spoleto e Leonessa.

**NB:** L'escursione termina al Convento di S.Giacomo a Poggio Bustone. Gli escursionisti si impegnano a rispettare gli orari previsti e le condizioni riportate nel presente Programma e nel Regolamento Sezionale riportato nel programma annuale CAI 2017 a

Il costo è di circa 150 € e copre le spese vive per il vitto e alloggio dei 3 pernottamenti previsti, sono escluse le spese per la cena del 12 aprile e il trasporto per Assisi (procurarsi il biglietto) e di eventuali rientri anticipati.

Il pagamento della quota verrà effettuato direttamente negli alberghi di volta in volta

CAI Sezione di Rieti - Via Picerli - Tel. 0746.496055.

[info@cairieti.it](mailto:info@cairieti.it)

[www.cairieti.it](http://www.cairieti.it)

[battisti.francesco@live.com](mailto:battisti.francesco@live.com)