



Club Alpino Italiano

Sezione di Rieti
Via Picerli, 59 – 02100 Rieti



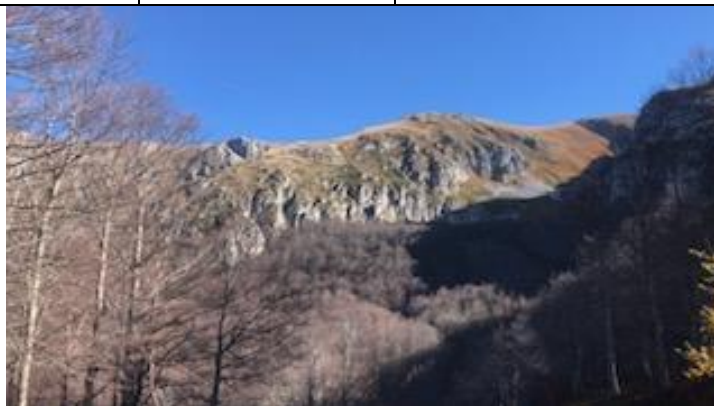
MINI SETTIMANA VERDE 20-22 GIUGNO MONTE TERMINILLO (RI)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
20-23/06/2019	Alpinismo Giovanile (Piccoli)	Accompagnatori

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

<p>1° Giorno: Ore 08.30: Ritrovo distributore ENI Roversi via salaria Ore 06.50: partenza per Terminillo Ore 09.30: Arrivo a Terminillo e partenza per rifugio Rinaldi Ore 13.00: Pranzo al Sacco (<u>portato da Casa</u>) Ore 16.30: Arrivo Rifugio sistemazione per il pernottamento e per la cena</p> <p>2° Giorno: Ore 08.00: Sveglia e Colazione Ore 10.00: Partenza per Sella di Leonessa Ore 13.00: Pranzo al Sacco (<u>preparato dal Rifugio</u>) Ore 16.30: Arrivo al Rifugio Sebastiani e sistemazione per il pernottamento e per la cena</p> <p>3° Giorno: Ore 08.30: Sveglia e Colazione Ore 10.00: Partenza per la Vallonina (Parco Fagus) Ore 13.00: Pranzo al Sacco (<u>preparato dal Rifugio</u>) Ore 16.30: Arrivo a Rifugio Sebastiani e partenza per Rieti Ore 18.30: Arrivo a Rieti distributore ENI Roversi via salaria</p>

Difficoltà	KM	Dislivello	Equipaggiamento	Direzione
E	5/6 al giorno	200/300 m.	vedi allegato A	CAI A.G. RIETI



PER MOTIVI ORGANIZATIVI ISCRIZIONE ENTRO E NON OLTRE LUNEDÌ 3 LUGLIO (PRENOTAZIONE RIFUGI) VIA MAIL OPPURE AI CONTATTI DI SEGUITO SPECIFICATI.

Il programma potrebbe cambiare in base alla disponibilità di posto dei Rifugi, esso prevede escursioni non lunghissime ma con molte soste dove spiegare ai bambini l'ambiente montano le piante e gli animali che vi abitano. Durante le giornate verranno organizzate sia passeggiate che giochi mentre l'ultimo giorno verrà trascorso al Parco Fagus in Località Mosè (Vallonina) Leonessa (<https://www.italiaparchi.it/parchi-avventura/fagus-park-leonessa.aspx>)

NB. LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE SARA' COMUNICATA NON APPENA SI AVRA' RISCONTRO DI QUANTI BAMBINI PARTECIPERANNO

Per informazioni: Fabio 3408849416/ Fabrizio 3389581373/ Paola 3382661803 / Stefania 3271054373
Bruno 3382623107/ Luca 3663405996 / Samuele 3334330136

COSE DA PORTARE (DI BASE)

Documenti e denaro:

1. riferimenti telefonici dei genitori
2. fotocopia tessera sanitaria

Abbigliamento ed accessori:

Nello specifico:

- piumino, o giacca a vento (meglio se tecnico) e guscio tipo Kway.
- Zaino con borraccia
- 1 pile
- guanti, cappello
- bandana o fazzoletto o berretto per il sole
- occhiali da sole
- scarpe da trekking impermeabili
- abbigliamento intimo per cambio giornaliero (slip, calzoncini, canotta etc.)
- OCCORRENTE PER IGIENE PERSONALE (sapone, pettine, asciugamanino, spazzolino da denti e dentifricio; eventuale crema solare protettiva e collirio)
- una custodia con eventuali medicine personali e posologia scritta all'interno
- salviettine umidificate e fazzoletti di carta
- Un sacchetto di plastica con pranzo al sacco per il 1° giorno, con succo, bottiglietta d'acqua ecc.
- Lampada frontale se si possiede.
- Sacco letto