



Club Alpino Italiano – Sezione di Rieti

Fondata 1933

Gruppo Seniores



Monte Terminillo

Pian di Rosce f.te Miglionico

giovedì 26 Gennaio 2023

Categoria: EAI

Difficoltà: L. km 12 – Δ. m 450

Mezzo di trasporto: proprio

L'escursione si svolge nel massiccio del Terminillo. Inizia poco sopra Pian di Rosce e raggiunge l'albergo diruto transitando per fonte Miglionico. Al ritorno transita sulla carrareccia a mezza costa del versante settentrionale della valle del fosso di Miglionico.

Ore 8.30 – ritrovo/partenza dal parcheggio di Vazia

Ore 9.00 - arrivo a Pian di Rosce (m 1100), parcheggio auto e inizio escursione

Ore 11.00 - arrivo a fonte Miglionico (m 1315)

Ore 12.30 –arrivo nell'albergo diruto (m 1502), breve sosta

Ore 14.30 – ritorno a Pian di Rosce e termine escursione

Prescrizioni: L'escursione è aperta ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022/2023.

Equipaggiamento: scarponi trekking caviglia alta, giacca a vento impermeabile, pile, cappello, guanti, occhiali da sole, ricambio completo.

Attrezzatura obbligatoria: ciaspole, bastoncini

Ristorazione: al sacco.

Direzione: A.Marinelli (3293160909), D.Spada (3393386918)

Prenotazione obbligatoria: presso i Direttori d'escursione entro mercoledì 25 Gennaio.

NOTE: I Direttori di escursione si riservano di variare il percorso in relazione alle condizioni meteo o a eventuali circostanze ostative dovessero presentarsi. Si riservano altresì di escludere escursionisti non prenotati né adeguatamente preparati ed attrezzati. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con loro.

Si consiglia portare con sé la mascherina e il gel disinfettante. Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa. Mantieni nei contatti sociali una distanza di almeno un metro, durante la marcia mantieni la distanza di 2 metri. Starnutisci e/o tossisci in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie. Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, scambi di attrezzature, oggetti, cibi e bevande.