



Club Alpino Italiano

Sezione di Rieti

Via Picerli 59 – 02100 Rieti



Club Alpino Italiano Sezione di Rieti - Associazione Micciani Unita Monte Vignole-Lago di Cornino

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
23/03/2023	E	Auto propria
Direzione		
G.Albrizio (3897929406) – D.F.Spada (3393386918) – Federica Micciani Unita (3393437369)		

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 08:00 - partenza dal parcheggio ENI (ex Agip) di Roversi (Rieti)

Ore 08:45 - inizio escursione dal parcheggio di Sella di Corno

Lunghezza Km 12 – ascesa 600 m – tempo circa 5 ore

Escursione che permette di avere un ottimo panorama sul Lago di Rascino, Piana di Cornino, Monte Nuria

I tempi possono variare a seconda delle soste più o meno prolungate.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a **tutti gli iscritti al CAI** in regola con il tesseramento 2023. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio (€ 8.00=), **entro le ore 19,30 di mercoledì 22/03/2023 oppure rivolgersi all'Associazione Micciani Unita.**

Obbligo di prenotazione entro mercoledì 22 Marzo esclusivamente ai Direttori d'escursione.

Equipaggiamento: Scarponi da trekking con cavigliera alta, ricambio completo, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, mantella anti pioggia, magliette di ricambio, bastoncini, pranzo al sacco, acqua.

NOTE: I Direttori di escursione si riservano di variare il percorso in relazione alle condizioni meteo o a eventuali circostanze ostative dovessero presentarsi. **Si riservano altresì di escludere escursionisti non prenotati né adeguatamente preparati ed attrezzati.** Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con loro.

RICORDATI di portare con te la mascherina e il gel disinfettante. Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa. Mantieni nei contatti sociali una distanza di almeno un metro, durante la marcia mantieni la distanza di 2 metri. Starnutisci e/o tossisci in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie. Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, scambi di attrezzature, oggetti, cibi e bevande.

