



Club Alpino Italiano
Sezione di Rieti – Gruppo Rascino
Via S.Picerli n.59
telef. 0746/496055 - www.cairieti.it



LAGO DI CORNINO - RASCINO

DATA	CAT	MEZZO DI TRASPORTO	DIFF.
DOMENICA – 19 marzo 2023	EAI	AUTO PROPRIA	MEDIA



PROGRAMMA DELL'ESCURSIONE

- Ore 08.30 Ritrovo c/o Distributore Roversi
- Ore 09.30 Arrivo a Rascino Località UScertu (inizio escursione)
- Ore 11.00 arrivo al Lago di Cornino
- Ore 13.00 ritorno a Rascino e Pranzo
- Ore 16.30 partenza per Rieti
- Ore 17.30 Rientro a Rieti

Abbigliamento consigliato

Scarponcino pesante da trekking, giacca a vento, guanti, cappello, colazione, pranzo e Acqua. (ricambio completo da lasciare in auto). CIASPOLE (solo in presenza di neve)

NORME DI PARTECIPAZIONE

NOTE: *Condizioni meteorologico/logistiche non favorevoli possono far annullare o variare il programma; a tale riguardo tutti i partecipanti sono tenuti ad informarsi preventivamente, presso i Direttori d'escursione, che l'escursione medesima sia stata confermata o meno.*

Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non prenotati. L'escursione è aperta ai soli soci in regola con il tesseramento, il tesseramento giornaliero deve essere regolarizzato presso la Sez. CAI di Rieti entro il venerdì precedente l'escursione pena l'esclusione. Mantieni nei contatti sociali una distanza di almeno un metro, durante la marcia mantieni la distanza di 2 metri. Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, scambi di attrezzature, oggetti, cibi e bevande.

N.B. Per l'adesione si prega di contattare i direttori dell'escursione entro e non oltre venerdì 20 Gennaio P.V.:

Paola 3382661803, Stefania 3271054373, Bruno 3382623107, Katia 3474366192, Daniele 3479460935 Luca 3663405996