



Club Alpino Italiano – Sezione di Rieti

Fondata 1933

Gruppo Seniores



Titolo escursione
Madonna dei Balzi

Data escursione
Giovedì 24 Novembre 2022

Categoria
E

Mezzo di trasporto
Proprio

Difficoltà
Disl: ~200 m; Lungh.~ 10 Km



L'escursione si svolge nelle montagne del Cicolano. Inizia dalla loc. ponte Figureto e raggiunge la chiesetta degli Alpini transitando per l'eremo di Madonna dei Balzi. Scende quindi a Grotti di Cittaducale e ritorna nel luogo della partenza percorrendo la carrareccia in sn. del fiume Salto.

- Ore 9.00: ritrovo/partenza da ponte Figureto**
- Ore 11.00: arrivo nella chiesetta degli Alpini**
- Ore 13.30: ritorno a ponte Figureto e termine escursione**

Equipaggiamento: zaino a spallacci, scarponi a caviglia alta, bastoncini telescopici, giacca a vento, pile, guanti e cappello, occhiali da sole, indumenti antipioggia, ricambio completo, colazione al sacco

Prenotazione obbligatoria: entro ore 16 di mercoledì 23 Novembre

NOTE: I Direttori di escursione si riservano di variare l'attività in relazione alle condizioni meteo, nonché di valutare la preparazione e l'attrezzatura dei partecipanti. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con loro. I Direttori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente preparati ed attrezzati e non prenotati. L'escursione è aperta ai soli soci in regola con il tesseramento.

Si consiglia portare **mascherina e gel disinfettante**. Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa. Mantieni nei contatti sociali una distanza di almeno un metro, durante la marcia mantieni la distanza di 2 metri. Starnutisci e/o tossisci in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie. Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, scambi di attrezzature, oggetti, cibi e bevande.

Direzione: B. Stramaccioni (3480019283) – M.T. Mazzurana (3338231861)