



Club Alpino Italiano
Sezione di Rieti



Parco Nazionale Abruzzo Lazio Molise
8 e 9 ottobre 2022

Monte Marcolano e Forca Resuni

m 1940 e 1952



Categoria – E+
Mezzo di trasporto - proprio
Difficoltà $\Delta\updownarrow$ m 700 e 900 - faticosa

In occasione del centenario del PNALM effettueremo due escursioni, una andata e ritorno e una ad anello. Sabato partenza da Gioia vecchio dal Passo del Diavolo per raggiungere il Monte Marcolano per la valle Cicerana. Domenica anello con partenza da Civitella Alfedena per la val di Rose per il rifugio di Forca Resuni. Ritorno per la valle Iannanghera a Civitella Alfedena. Prezzo per pernottamento, cena, colazione e pranzo al sacco €55.00 all'Hotel La Torre a Civitella Alfedena.

1° giorno:

Ore 09.30 – ritrovo e partenza da Gioia vecchio (AQ), dal Passo del Diavolo;

Ore 11.00 – transito per la valle della Cicerana;

Ore 13.00 – arrivo in vetta al monte Marcolano, e pranzo al sacco;

Ore 15.30 – ritorno alle auto.

2° giorno :

Ore 09.00 – partenza escursione da Civitella Alfedena;

Ore 12.30 – arrivo al rifugio di Forca Resuni e pranzo al sacco;

Ore 16.00 – Ritorno alle auto.

Equipaggiamento: scarponi trekking, giacca impermeabile, pile, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare

Direzione: AE EAI Fabio Iacobacci +39 338 2747934

Prenotazione obbligatoria: presso il Direttore d'escursione entro venerdì 30 settembre.

NOTE: L'escursione è aperta ai soli soci CAI in regola con il tesseramento 2022. Il Direttore di escursione si riserva di variare il percorso in relazione alle condizioni meteo o a eventuali circostanze ostative dovessero presentarsi. Si riserva altresì di escludere escursionisti non adeguatamente preparati ed attrezzati. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con lui.

RICORDATI di portare con te la mascherina e il gel disinfettante. Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa. Mantieni nei contatti sociali una distanza di almeno un metro, durante la marcia mantieni la distanza di 2 metri. Starnutisci e/o tossisci in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie. Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, scambi di attrezzature, oggetti, cibi e bevande.