



Club Alpino Italiano
Sezione di Rieti



Il Bramito del Cervo



Foto Cristina Annibali

24 – 25 settembre 2022

Categoria: E
Mezzo di trasporto: Auto propria
Dislivello: 120 m;
Durata: 2:00 h ca (escluse soste);
Lunghezza: 5 km ca (a/r)

Un weekend dedicato alla conoscenza di questa splendida e nobile specie, con escursione nel cuore della Riserva Naturale Monte Navegna e Monte Cervia. Appuntamento sabato ore 17 presso l'Ostello della Riserva "Il Ghiro" nel comune di Marcatelli, con la comunicazione del prof. Settimio Adriani e dopo cena attività di ascolto.

La domenica escursione con valenza didattica, nelle Gole dell'Obito dove regna l'Aquila reale.

Sabato 24 settembre

Ore 15:30: ritrovo partecipanti all'Ostello il Ghiro (Marcatelli RI) e sistemazione tende per pernottamento nello spazio messo a disposizione e dotato di servizio igienico.

Ore 17:00: comunicazione del Prof. Settimio Adriani presso i locali dell'Ostello

Ore 20:00: cena su prenotazione (menu pizza, euro 18 presso il paese Marcatelli).

Ore 21:30: spostamento con mezzi propri sulla viabilità ordinaria per raggiungere i punti di ascolto

Ore 23:30: rientro all'Ostello e pernottamento

Domenica 25 settembre

Ore 08:00: colazione al sacco in ostello

Ore 09:00: partenza dall'ostello con i mezzi propri, per giungere in prossimità della località Colle Rosso Bovo e inizio escursione per le Gole dell'Obito (sentiero 339)

Ore 12:30 pranzo al sacco presso area attrezzata dell'Obito

ore 14:00: partenza per rientro all'Ostello e termine dell'escursione

Equipaggiamento obbligatorio per l'escursione: scarpe da trekking, giacca a vento, indumenti antipioggia, occhiali da sole, acqua (almeno 1,5 lt), pranzo al sacco, ricambio completo.

Per l'attività serale del sabato è consigliata lampada frontale o torcia

Referente: Maurizio Sterpi 3282175541

La partecipazione è aperta ai soci in regola con il tesseramento 2022 e ai non soci previa copertura assicurativa giornaliera (€ 7,50) per l'escursione di domenica 25 settembre da sottoscrivere in Sezione entro venerdì 23 settembre 2022 ore 19:00.

Numero massimo dei partecipanti: 25

Prenotazione per la cena di sabato 24 settembre entro giovedì 21 settembre 2022 telefonando a Maurizio Sterpi.

N.B.: I Direttori di escursione si riservano di variare l'attività in relazione alle condizioni meteo, nonché di valutare la preparazione e l'attrezzatura dei partecipanti. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con loro.

N.B.: Dovranno essere rispettate le norme anti Covid-19 in vigore al momento, ma RICORDATI di portare con te nello zaino mascherina e gel disinfettante. Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa. Mantieni nei contatti sociali una distanza di almeno un metro, durante la marcia mantieni la distanza di 2 metri. Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, scambi di attrezzature, oggetti, cibi e bevande.