



*Club Alpino Italiano  
Sezione di Rieti  
e Sezione di Salerno*



**Parco Nazionale del Cilento  
21, 22 e 23 ottobre 2022**

# **Fine settimana nel basso Cilento**



**Categoria – E      Mezzo di trasporto - Pullmann**

**1° giorno: VENERDÌ 21 OTTOBRE: SENTIERO DELLA MASSETA;**

**2° giorno : SABATO 22 OTTOBRE : ASCENSIONE AL MONTE BULGHERIA;**

**3° giorno: DOMENICA 23 OTTOBRE: SENTIERO DI PUNTA DEGLI INFRESCHI.**

**Equipaggiamento:** scarponi trekking, giacca impermeabile, pile, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, costume e asciugamano. Costo approssimativo per 20 soci €.240.00, la metà da anticipare.

**Direzione: AE EAI Fabio Iacobacci +39 338 2747934**

**Info e Prenotazione obbligatoria: presso il Direttore d'escursione entro venerdì 30 settembre.**

**NOTE:** L'escursione è aperta ai soli soci CAI in regola con il tesseramento 2022. Il Direttore di escursione si riserva di variare il percorso in relazione alle condizioni meteo o a eventuali circostanze ostative dovessero presentarsi. Si riserva altresì di escludere escursionisti non adeguatamente preparati ed attrezzati. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con lui.

**RICORDATI di portare con te la mascherina e il gel disinfettante.** Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa. Mantieni nei contatti sociali una distanza di almeno un metro, durante la marcia mantieni la distanza di 2 metri. Starnutisci e/o tossisci in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie. Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, scambi di attrezzature, oggetti, cibi e bevande.