



Monte Catillo
Monti Cornicolani

Domenica 28 novembre 2021

Categoria : E

Mezzo di trasporto : Proprio

Difficoltà

Dislivelli totali: 500 m ↑ 500 m ↓ ± 11 Km

La Riserva Naturale di Monte Catillo è un ambiente di alto valore naturalistico per la varietà delle specie botaniche, in particolare nelle zone boscate sono presenti diversi esemplari di pseudosughera (*Quercus pseudosuber Santi*), una rara quercia dalle foglie dentate, forse originata dall'ibridazione tra cerro e sughera. Nel corso dell'escursione, si attraverserà la sughereta di Sirividola e si spera di poter osservare qualche esemplare sopravvissuto all'incendio dell'estate scorsa.

- Ore 9:00 : Ritrovo a Tivoli, sotto il ponte della ferrovia situato ± 300 m prima di entrare nell'abitato di Tivoli, quando si arriva da Marcellina.**
- Ore 9:10 : partenza a piedi. Nel corso dell'escursione, si transiterà per i luoghi di maggiore interesse della riserva : Monte Sterparo, Colle Lecinone, Sughereta di Sirividola, Monte Catillo.**
- Ore 13:00 : sosta pranzo all' area pic-nic.**
- Ore 16:00 : termine previsto dell' escursione.**

Equipaggiamento obbligatorio: Pantaloni lunghi, scarponi a caviglia alta, bastoncini, giacca a vento, indumenti anti-pioggia, cappello, occhiali da sole, crema solare, acqua, pranzo al sacco, ricambio completo.

Prenotazione per l'escursione entro le ore 18:00 di venerdì 26 novembre 2021

NOTE: I Direttori di escursione si riservano di variare l'attività in relazione alle condizioni meteo, nonché di valutare la preparazione e l'attrezzatura dei partecipanti. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con loro. Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente preparati ed attrezzati e non prenotati. L'escursione è aperta ai soli soci in regola con il tesseramento.

Emergenza Covid 19 : è **obbligatorio** il possesso e l'esibizione del **GREEN PASS**, in assenza del quale non si potrà partecipare all'escursione (vedere comunicazione del Cai Centrale in allegato).

E' altresì **obbligatorio portare mascherina e gel disinfettante**. Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa. Mantieni nei contatti sociali una distanza di almeno un metro, durante la marcia mantieni la distanza di 2 metri. Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, scambi di attrezzature, oggetti, cibi e bevande.

Direzione: Luciano Profidia 338.5208817
Carla Olivito 334.3882537