



Club Alpino Italiano – Sezione di Rieti

Fondata 1933

Gruppo Seniores



Titolo escursione

Terminillo; La Malga - sella di Leonessa

Data escursione

Giovedì 25 Febbraio 2021



Categoria

EAI

Mezzo di trasporto

Proprio

Difficoltà

Disl s/d:m 250; Lungh. km 8.0 ca

L'escursione si svolge nel massiccio del Terminillo. Inizia dal piazzale La Malga e termina alla sella di Leonessa transitando, tramite sentiero planetario, per il rif. A. Sebastiani. Stessa via al ritorno.

- Ore 8.45: ritrovo/ partenza dal parcheggio di Vazia**
- Ore 9.30: arrivo nel piazzale La Malga, parcheggio auto e inizio escursione**
- Ore 11.00: arrivo nel rif. A. Sebastiani**
- Ore 12.00: arrivo alla sella di Leonessa**
- Ore 14.30: ritorno nel piazzale La Malga e termine escursione**

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi a cavaglia alta, ciaspole, bastoncini telescopici, giacca a vento, occhiali da sole, crema solare, acqua, pranzo al sacco, ricambio completo.

Prenotazione per l'escursione entro ore 16 di mercoledì 24 Febbraio

NOTE: I Direttori di escursione si riservano di variare l'attività in relazione alle condizioni meteo, nonché di valutare la preparazione e l'attrezzatura dei partecipanti. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con loro. Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente preparati ed attrezzati e non prenotati. L'escursione è aperta ai soli soci in regola con il tesseramento.

RICORDATI di inviare o portare con te il modulo CAI di autocertificazione Emergenza Covid 19.

E' altresì **OBBLIGATORIO portare mascherina e gel disinfettante**. Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa. Mantieni nei contatti sociali una distanza di almeno un metro, durante la marcia mantieni la distanza di 2 metri. Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, scambi di attrezzature, oggetti, cibi e bevande.

Direzione: G. Quadrucchio (3396204682) ; F. Ciancarelli (3281875043)