



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Rieti

Sottosezione Valle Gemini
di POGGIO MIRTEO (RI)
Fondata nel 1974



Gruppo del Sirente Velino
Monte Rozza 2146m
Intersezionale con la Sezione di Roma

Data	Categoria	Mezzo di trasporto
Giovedì 17 settembre 2020	Escursionismo	Automezzi privati

COVID-19 - Numero massimo di partecipanti : 20

RICORDATI: ❖ Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa. ❖ **Inviare l'adesione entro le ore 16:00 di mercoledì 16 settembre 2020 agli accompagnatori.** ❖ Inviare o portare con te il modulo di autocertificazione.
❖ Portare con te Dispositivi Protezione Individuale, Mascherine e Gel. ❖ Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza di almeno un metro. ❖ Mantenimento durante la marcia di una distanza pari a **2 metri** ❖ Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie). ❖ Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, scambi di attrezzature, oggetti, cibi e bevande. ❖ Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani. ❖ Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce, altrimenti usa la piega del gomito. ❖ Lavarsi le mani spesso.

Strada : Arrivare a **Magliano dei Marsi** e dirigersi verso **Rosciolo**. Prima di entrare nel paese di Rosciolo prendere a destra **Via Santa Maria in Valle Porclaneta** e procedere per $\pm 1,8$ km per arrivare ad un bivio ed un' area di parcheggio dove si lasceranno le macchine.

Ritrovo : ore **8:30** al parcheggio di Via Santa Maria in Valle Porclaneta a Rosciolo..

Percorso a Piedi :

Si imbocca il sentiero che risale il **Vallone di Sevice**. Si transita per la **Fonte di Sevice** e si giunge alla **Capanna di Sevice** 2.129m. L'elevazione più alta del **Monte Rozza** 2146m si trova a ± 100 m a ovest della Capanna. L'itinerario di discesa segue la cresta sovrastante il **Vallone di Teve** fino alla carrareccia che riporta alle macchine.

La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2020.

Diff.	Dislivelli Totali	Durata	Equipaggiamento	Accompagnatori
E <small>solo per soci ben allenati</small>	± 1150 m in salita e in discesa	± 7 ore escluse le soste	Pantaloni lunghi, scarponi alti da montagna, giacca a vento, indumenti antipioggia, ricambio completo, cappello, lampada frontale, crema solare, occhiali da sole, acqua, pranzo al sacco	Bulgarelli Claudio : 347.5478665 Cai Roma : Cavalieri Giampaolo : 328.7162094 Di Pietro Ezio : 331.5132031 Bellotti Fiorangela : 388.6198026

Note : Al momento della iscrizione il socio è invitato ad avvertire gli accompagnatori di eventuali gravi patologie personali, chiedendone la riservatezza, in modo che possa consigliare il percorso o intervenire prontamente in caso di problemi. In caso di maltempo, l'escursione potrà essere rimandata o annullata.

Durante l'escursione stare sempre all'interno del gruppo (mai davanti all'accompagnatore di testa, mai dietro all'accompagnatore di coda).