



Club Alpino Italiano

Sezione di Rieti

Via Picerli 59 – 02100 Rieti



Prenotazioni
CORSO BASE ESCURSIONISMO E1





Club Alpino Italiano

Sezione di Rieti

Via Picerli 59 – 02100 Rieti



PRENOTAZIONI al Corso Base Escursionismo E1

Il corso è aperto a tutti coloro che vogliono frequentare la montagna in sicurezza e acquisire conoscenze di come muoversi sul territorio. Il corso è propedeutico ad eventuali corsi successivi e sarà tenuto da istruttori titolati e docenti qualificati in Via Picerli 59, sede CAI RIETI.

Sono previste lezioni in aula e uscite in ambiente. Agli allievi che partecipano ad almeno il 70% delle lezioni teoriche e pratiche, sarà rilasciato un attestato di partecipazione CAI.

Argomenti trattati

Orientamento-Alimentazione-Equipaggiamento-Meteo-Cartografia-Gestione del rischio-Ambiente montano- Sentieristica- Flora e Fauna- Elementi di Primo Soccorso- Organizzazione CAI- Soccorso Alpino CNSAS –

Lezione Extra di 2 ore sull' uso degli apparati GPS e APP su smartphone

Requisiti di partecipazione

Essere socio CAI in regola con il tesseramento 2020. E' prevista una quota d'iscrizione per soci CAI e per i non soci . Per i giovani fino a 18 anni l'iscrizione è GRATIS

Posti limitati a 25 partecipanti

Date e Orari

Le lezioni di teoria saranno tenute il Lunedì dalle ore 17.30 alle 19.30 e il Sabato dalle 16.00 alle 18.00 per un totale di 6 lezioni e le uscite la Domenica. Il corso sarà tenuto nei mesi di Aprile e Maggio.

USCITE IN AMBIENTE

Dalle ore 8,00 alle 14,00

Direttore del corso: AE Giuseppe Tuccillo 348-6437542 gtuccillo14@gmail.com