

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA SEZIONE DI RIETI

LOCANDINA INFORMATIVA

Escursione del 20 settembre 2020 in collaborazione con la SEZIONE CAI DI RIETI

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
Anello Rif. Di Iorio – valico di M.te Tranquillo (da Pescasseroli)

Coordinatore: A.E. Fabio Iacobacci 338 2747934

- **RISERVATA AI SOCI CAI** Max 20 partecipanti
- **Mezzi di trasporto:** MEZZI PROPRI;

N.B. In ottemperanza alle norme nazionali di prevenzione al Covid 19 e conseguenti indicazioni del CAI centrale, per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 19 di venerdì 18 settembre. All'appuntamento è altresì obbligatorio consegnare agli Accompagnatori l'autocertificazione (che troverete sul sito della Sezione) compilata e firmata.

IN MANCANZA DI QUANTO RICHIESTO NON SARA' POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
- l'accettazione integrale del REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI E DELLE NORMATIVE DI PREVENZIONE COVID 19;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore;

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA SEZIONE DI RIETI

LOCANDINA INFORMATIVA

PROGRAMMA

- Ore 8:45 Ritrovo a Pescasseroli (fontana della piazza centrale) con gli amici del cai di Rieti
- Ore 9:00 Inizio escursione
- Ore 20:00 Rientro stimato a L'Aquila

DATI TECNICI

ESCURSIONE del 20 settembre 2020

PESCASSEROLI – RIF. DI IORIO – PICCO LA ROCCA – LA ROCCA – MONTE DELLA STREGA – MONTE PIETROSO – VALICO DI MONTE TRANQUILLO – SANTUARIO DI MONTE TRANQUILLO - PESCASSEROLI
PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

DIFFICOLTÀ': **EE**

- LOCALITÀ DI PARTENZA: PESCASSEROLI QUOTA M 1190
- LOCALITÀ DI ARRIVO: PESCASSEROLI QUOTA M 1147
- DISLIVELLO COMPLESSIVO IN SALITA: M 1000 CIRCA
- DISLIVELLO COMPLESSIVO IN DISCESA: M 1000 CIRCA
- TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO A/R: ORE 9

Cartografia: Parco d'Abruzzo - Carta escursionistica 1:25000

Equipaggiamento tecnico minimo OBBLIGATORIO

SCARPONI da montagna / trekking, zaino, giacca a vento impermeabile, maglione/pile, guanti e copricapo, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV, pranzo al sacco, acqua, lampada frontale (consigliata).