



**Club Alpino Italiano – Sezione di Rieti**

Fondata 1933

**Gruppi Montagna Attiva e TAM**



## **Traversata dei due Laghi** **Riserva Regionale Monti Navegna e Cervia**

**24 ottobre 2020**

**Categoria**  
**EE**

**Mezzo di trasporto**  
**pullman**

**Difficoltà**  
**Disl.: 750 mt d+; 858 mt d- ; 12 Km ca**

Una traversata lungo il Sentiero Italia CAI con partenza da Ascrea (757 mt) ed arrivo a Rocca Vittiana (650 mt), toccando la vetta del Monte Navegna (1.508 mt). Avremo la possibilità di ammirare in un'unica giornata le bellezze dei Laghi Turano e Salto, oltre che spaziare con lo sguardo su un paesaggio che include il Monte Pellecchia, il Monte Soratte, il Monte Cervia, il Terminillo, i Monti della Laga (incluso il Gran Sasso) e il Monte Velino. La traversata lungo **boschi submontani** (con faggete e querceti misti) che nel periodo autunnale si iniziano ad ammantare dei colori tipici, permetterà di ammirare lo **spettacolo del foliage**.

**Ore 7.00: partenza in pullman dal parcheggio del Foro Boario (Centrale del Latte) - Rieti**

**Ore 8.00: arrivo ad Ascrea (757 mt) ed inizio escursione lungo il Sentiero Italia**

**Ore 12.00: Arrivo in vetta al Monte Navegna (1508 mt) e pausa pranzo (al sacco)**

**Ore 12.30: Ridiscesa lungo il Sentiero Italia**

**Ore 16:00: Arrivo a Rocca Vittiana, termine escursione e rientro a Rieti in pullman**

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi a caviglia alta, bastoncini telescopici, giacca a vento, occhiali da sole, crema solare, acqua (almeno 1,5 litri), pranzo al sacco. Ricambio completo.

L'escursione prevede un **contributo** per il pullman di **€ 15,00**  
(il contributo potrà subire variazioni in base al numero di partecipanti)

**Prenotazione per l'escursione entro giovedì 22 ottobre 2020**

**NOTE:** I Direttori di escursione si riservano di variare l'attività in relazione alle condizioni meteo, nonché di valutare la preparazione e l'attrezzatura dei partecipanti. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con loro. Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente preparati ed attrezzati e non prenotati. L'escursione è aperta ai soli soci in regola con il tesseramento 2020. **RICORDATI:** Invia o porta con te il modulo di autocertificazione Emergenza Covid 19

**Obbligatorio portare mascherina e gel disinfettante.** Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa. Mantieni nei contatti sociali una distanza di almeno un metro, durante la marcia mantenere la distanza di 2 metri. Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, scambi di attrezzature, oggetti, cibi e bevande.

**Direzione: Angelo Marsini (340.3452622) – Giovanni Maglioni (329.8753263)**